

Frau  
Ingeborg Schöniger  
Schmiedegasse 3  
52156 Monschau



Benediktinerinnen-Abtei Kloster Steinfeld

**Ort:** Benediktinerinnen-Abtei, Hermann-  
Josef-Str. 6, 53925 Kall-Steinfeld  
www.benediktinerinnen-steinfeld.de

**Zeit:** Von Freitag, den 21.09.2018,  
Anreise bis 11.00 (Hausführung 11.20 Uhr)  
bis Sonntag, 23.09.2018, 13.00 Uhr.

**Pensionskosten:**  
Einzelzimmer mit Dusche/WC  
vegetarische Kost: 124,- €

**Kursgebühr: 136,- €**

**Anmeldeschluss:** 6. August 2018 (Post-  
oder Faxeingang). Bei Anmeldung bis zum  
02.07.2018 gibt es bei der Kursgebühr 10 %  
Ermäßigung (123,- €). Beides bezahlen Sie  
bitte mit der Anmeldung auf das **Konto:**  
Ingeborg Schöniger  
IBAN: DE47 5001 0517 5529 3091 67  
BIC: INGDDEFFXXX

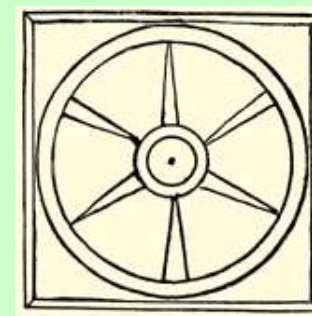
**Abmeldung:**  
Bei Nichtteilnahme im Verhinderungsfall bitten wir um  
rechtzeitige schriftliche Abmeldung. Entsprechend den  
Geschäftsbedingungen der Benediktinerinnen-Abtei wird  
bei Abmeldung im Zeitraum von 1-6 Wochen 50% und  
bei Absagen innerhalb der letzten Woche vor Beginn des  
Seminars oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine  
Ausfallgebühr von 75% der Pensionskosten erhoben.  
Dies gilt auch für die Kursgebühr.

**Ingeborg Schöniger**  
Telefon und Fax: 02472 / 80 250 85  
Email: ingeborg.schoeniger@gmx.de

**Juliane Maurer**  
Telefon: 0621 / 586 84 23  
Email: julianemaurer@arcor.de

**Geborgen  
in seiner  
Gegenwart**

# *Meditation und Tanz*



**21. – 23. September 2018**

**Benediktinerinnen-Abtei  
Steinfeld/Eifel**

**Zur Ruhe kommen,**  
in die eigene Mitte finden,  
Einswerden mit  
dem göttlichen Geheimnis.  
Diese Sehnsucht haben die  
Menschen seit alters her.

**Wir gehen**  
diesem Urverlangen nach,  
indem wir das Herzenswort  
**Du in mir, ich in Dir**  
so lange in unserem Herzen  
bewegen, bis wir mit ihm  
eins geworden sind und in  
unserer Mitte zur Ruhe  
kommen.

**So wandelt uns Gott,**  
und wir üben in unserem  
Alltag Wohlwollen,  
Wertschätzung und  
Mitgefühl für unsere  
Mitmenschen und die  
gesamte Schöpfung.

**Unser Tagesablauf** wird geprägt durch  
Hüten der Stille im gemeinsamen  
Schweigen.

Wir üben uns im Meditieren, Tanzen,  
achtsamen Gehen in der Natur, Malen  
als Ausdruck des Erlebten.

**Anreise:**

**Mit dem Auto:** Autobahn A1 bis zur Abfahrt  
Nettersheim, Richtung Kall. Ab dem  
Kreisverkehr bitte den Hinweisschildern  
"Kloster Steinfeld" folgen. **Mit der Bahn:**  
Regionalbahn Köln-Gerolstein-Trier bis Kall  
oder Urft. Von Urft noch 1,5 km, von Kall  
7 km bis Steinfeld. „Taxi-Bus“ bis Steinfeld  
(nur mit telef. Vorbestellung 02441/99454545)

**Seminarleiterinnen:**



**Ingeborg Schöniger**

Meditationslehrerin-  
VIA CORDIS®,  
klinische Seelsorgerin,  
Pädagogin  
[www.ingeborg-schoeniger.de](http://www.ingeborg-schoeniger.de)

**Juliane Maurer**

Meditationslehrerin-  
VIA CORDIS®,  
Tanzdozentin nach  
Friedel Kloke-Eibl,  
Gymnasiallehrerin



**Ich melde mich verbindlich an:**  
(Seminar Benediktinerinnen-Abtei Steinfeld  
vom 21. bis 23. September 2018)

Vorname:.....

Name:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

Telefon/Fax:.....

E-Mail:.....

Was ich noch sagen möchte:

.....

.....

.....

.....

.....